

Sabine Padberg

Tierpsychologin · Frequenzarbeit für Frauen und ihre Hunde · Die Padberg Methode

„Dein Hund reagiert nicht nur auf das, was du tust – sondern auf das, was du bist.“



AUF EINEN BLICK

- Tierpsychologin mit **35+ Jahren** Erfahrung mit Mensch-Hund-Teams
- Hundetrainerin seit **1994**
- Ehem. Leitung einer **Rettungshundestaffel** der Johanniter-Unfall-Hilfe
- Zusammenarbeit mit Verhaltensbiologe **PD Dr. Udo Gansloßer**
- Entwicklerin der **Padberg Methode**
- Gründerin: **Der Padberg Heilraum**
- **Ausbildung für Trainer:innen** ab November 2026

IDEAL FÜR

- Podcasts & Interviews
- Online-Kongresse & Summits
- Seminare, Webinare & Retreats
- Events zu Hund, Bewusstsein & Persönlichkeitsentwicklung

KONTAKT & BUCHUNG

- sabinepadberg.com
- info@sabinepadberg.com
- Tel./WhatsApp: +49 172 65 45 618
- Rheinmünster, Deutschland
- @sabinepadberg · Instagram, TikTok, LinkedIn, YouTube
- Facebook: Canisland®

Über Sabine

Sabine Padberg ist Tierpsychologin und begleitet seit über 35 Jahren Mensch-Hund-Teams – heute vor allem Frauen und ihre Hunde. Ihr Weg begann 1994 als Trainerin, führte sie in die Leitung einer Rettungshundestaffel der Johanniter-Unfall-Hilfe und über viele Jahre in die Ausbildung von Trainerinnen und Trainern.

Dabei wurde ihr klar: Verhalten allein zu verändern reicht nicht. So entstand die **Padberg Methode** – eine Form der Frequenzarbeit, die Verhalten, Nervensystem und innere Führung verbindet. Ihr Hintergrund vereint fundierte Verhaltensforschung (u. a. mit PD Dr. Udo Gansloßer) mit energetischer Arbeit. Ihre Botschaft: *Wenn dein Hund dich stresst, obwohl du ihn liebst, liegt die Lösung nicht im Training – sondern in eurer Verbindung.*

Vortragsthemen

VORTRAG 1

35 Jahre Hundetraining - und warum ich damit aufgehört habe

Die Signature-Keynote mit Gänsehaut-Moment: Von der Rettungshundestaffel zur radikalen Erkenntnis, dass mehr Training das Problem oft größer macht. Eine Geschichte, die alles infrage stellt, was Hundehalterinnen über Erziehung glauben.

Ideal als Keynote oder Podcast-Hauptthema · Story-getrieben · 30–60 Min.

VORTRAG 2

Dein Hund ist nicht das Problem - er ist dein Spiegel

Der Perspektivwechsel, der das Publikum elektrisiert: Leinenaggression, Bellen, Unruhe – der Hund zeigt, was in seiner Halterin wirkt. Wissenschaft trifft Frequenzarbeit: Wie zwei Nervensysteme sich synchronisieren und warum Veränderung beim Menschen beginnt.

Ideal für Online-Kongresse & Fachpublikum · mit Live-Aha-Momenten

VORTRAG 3

Wenn Liebe nicht reicht: Warum dein Hund erst zur Ruhe kommt, wenn du es tust

Der emotionale Talk, über den noch Tage gesprochen wird: Warum Liebe allein keinen entspannten Hund macht – und wie Frauen über die Padberg Methode die Verbindung finden, nach der beide sich sehnen. Mit drei sofort umsetzbaren Impulsen.

Ideal für Webinare, Retreats & Bewusstseins-Events · berührend & praxisnah